

HORAIRE DE COURS - AUTOMNE 2023

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
AM	Ballet 1 8 h 45						Danse cré 4 8 h 45
							Hip hop 2 9 h 45
	Danse cré 3 10 h 05						
MIDI	Danse cré 1 10 h 55					Yoga sur chaise 11 h	Hip hop 3 11 h 30
	Danse cré 2 11 h 45	Pilates 12 h 05	Yoga 12 h 05	Barre HIIT 12 h 05		Yoga 12 h 05	
	Contemp jeunesse 1 13 h		Yoga sur chaise 13 h	Troupe du Cégep 13 h 15		Danse 45+ 13 h	
	Contemp jeunesse 2 14 h 20		Troupe de C.-E. Pouliot 15 h 15				
	PM	Ballet 3 15 h 40	Hip hop 1 16 h		Ballet 2 16 h		
Pointes 17 h		Cardio Latino 17 h 30		Hip hop adultes 17 h 30	Yogalates 17 h 30		
		Technique pour danseurs 18 h 30		Ballet adultes 18 h 30	Contemp adultes 18 h 30		