

# HORAIRE DE COURS - PRINTEMPS 2026

COURS DISPONIBLES EN DROP-IN AVEC CARTE 5 COURS



**MIDI**

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
				Danse 45+ 11 h
Pilates 12 h 05				Yoga 12 h 05

**PM**

Cardio pilates 17 h 30	Heels 17 h 10		Cardio Hip hop 17 h 20	
Technique et condit. 18 h 30				

Achats de cartes 5 cours:

[info@gaspedanse.com](mailto:info@gaspedanse.com)

