

HORAIRE DE COURS - AUTOMNE 2025

COURS DISPONIBLES EN DROP-IN (ROSE)
HEURES DE STUDIO LIBRE (VERT)

MERCREDI BARRE DE BALLET 18 H 30 - 19 H 10 ET JEUDI CARDIO HIP HOP 17 H 20 - 18 H 05
DISPONIBLES EN DROP-IN AVEC CARTE 5 COURS

AM

MIDI

PM

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Danse cré 1 9 h 45						Hip hop 1 9 h
Danse cré 2 10 h 35			GROOVE kangourou 10 h 30		Yoga sur chaise 10 h	Hip hop 2 10 h 30
Danse cré 3 11 h 25					Danse 45+ 11 h	Studio libre 11 h 45 - 12 h 25
Studio libre 12 h 15 - 13 h	Pilates 12 h 05	Yoga sur chaise 12 h 05	Yoga 12 h 05	Salsa cubaine 12 h 05	Yoga 12 h 05	Hip hop 3 12 h 30
Ballet 2 13 h			Troupe du Cégep 13 h 15			
Contemp jeunesse 2 14 h 20			Troupe de C.-E. Pouliot 15 h			
Ballet 3 15 h 40	Contemp jeunesse 1 16 h	Danse cré 4 16 h	Ballet 1 16 h 15	Hip hop 4 16 h		
	Cardio pilates 17 h 30	Heels 17 h 10	Abdos- fesses 17 h 35	Hip hop adultes 17 h 20	Cardio salsa 17 h 15	
	Technique et condit. 18 h 30	Karaté 18h30	Ballet adultes 18 h 30	Contemp adultes 19 h		
	Studio libre 19 h 30 - 20 h 30	Karaté	Pointes 20 h			

Achat de carte 5 cours: www.gaspedanse.com