

# HORAIRE DE COURS - AUTOMNE 2024

COURS DISPONIBLES EN DROP-IN (ROSE)

HEURES DE STUDIO LIBRE (VERT)

NOTEZ QUE LE COURS DE ZUMBA SERA REMPLACÉ PAR UN COURS DE CARDIO-LATINO

AM

MIDI

PM

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	Danse cré 3 <b>8 h 55</b>					Yoga sur chaise <b>9 h</b>	
	Danse cré 3 <b>9 h 45</b>					Yoga sur chaise <b>9 h 45</b>	Hip hop 2 <b>9 h 30</b>
	Danse cré 1 <b>10 h 35</b>					Danse 45+ <b>10 h 45</b>	Hip hop 3 <b>11 h</b>
	Danse cré 2 <b>11 h 25</b>						
	Studio libre <b>12 h 15 - 13 h</b>	Pilates <b>12 h 05</b>	YogaJam <b>12 h 05</b>		Salsa cubaine <b>12 h 05</b>	Yoga <b>12 h 05</b>	
	Ballet 1 <b>13 h</b>		Yoga sur chaise <b>13 h</b>	Troupe du Cégep <b>13 h 15</b>			
	Contemp jeunesse 2 <b>14 h 20</b>		Troupe de C.-E. Pouliot <b>15 h</b>	Studio libre <b>14 h 45 - 17 h</b>			
	Ballet 3 <b>15 h 40</b>	Contemp jeunesse 1 <b>16 h</b>	Danse cré 4 <b>16 h 20</b>	Studio libre <b>14 h 45 - 17 h</b>	Hip hop 1 <b>16 h</b>		
	Pré-Pointes <b>17 h</b>	Cardio pilates <b>17 h 30</b>	Salsa <b>17 h 30</b>	Heels <b>17 h 30</b>	Hip hop adultes <b>17 h 30</b>	Zumba débutant <b>17 h 15</b>	
		Technique et condit. <b>18 h 30</b>		Ballet adultes <b>18 h 30</b>	Contemp adultes <b>19 h</b>		
		Studio libre <b>19 h 30 - 20 h 30</b>		Pointes <b>20 h</b>			

Achat de carte 5 cours: [www.gaspedanse.com](http://www.gaspedanse.com)